



黄光明医生（右）不久前为陈莲娇进行结肠镜检查。陈莲娇的母亲因结肠癌去世，她认为预防胜于治疗，定期检验很重要。（曾道明摄）

调查：

仅26%国人定期检查结直肠

王珏琪 报道

ongjq@sph.com.sg

本地有九成的人知道接受结肠直肠癌检验，并及早发现，有助于提高生存率；不过只有约四分之一的人会定时接受检验。其中一个原因是，他们认为患病与否是命运的安排。

新加坡国立大学医院、苏瑞福公共卫生学院和杨潞龄医学院医生和研究人员于2007年和2008年，针对本地1743名50岁或以上的男女进行调查。调查发现，65%的人知道结肠直肠癌是本地最常见的三大癌症之一，不过只有35.4%的人认为自己有可能患上这种癌症，26.7%有定期接受检验。

近半受访者认为 患病是天意

调查也发现，约一半的人认为，患病是命运的安排；八成的人认为，检验费和治疗费昂贵，这些都是他们没接受检验的部分原因。

结肠直肠癌是本地最常见的癌症。进行这项调查的主要研究人员——国大医院肠胃与肝脏科顾问医生黄光明强调：“结肠癌不是一夜之间形成的，它一般是先形成息肉（polyps），如果早发现，我们可以切除这些癌变前的息肉，避免它病变成癌症。”

保健促进局鼓励50岁或以上，没有结肠直肠癌症状的国人，每年接受一次粪便潜血检验，或每十年进行一次结肠镜检查（colonoscopy）。

调查也发现，男性与女性对

接受检验的态度有差别。女性若有亲属患结肠直肠癌，她们接受检验的可能性比没有家族病例的女性高出1.5倍；有参加公共讲座的女性，接受检验的可能性也比没有参加讲座的女性高出0.7倍。男性则没有差别。

另外，女性也比男性更担心接受内窥镜检验和接到确诊的消息。较多女性会担心接受结肠镜检查会痛，也感到害羞。

更针对性推广结肠镜检查

黄光明指出：“研究结果非常重要，这显示与其采取一刀切的策略来推广结肠癌检验，我们更应尝试更个人化或男女有别的方式。”他建议，例如安抚女性对检查会疼痛或害羞的担忧、请结肠直肠癌患者鼓励家中女性接受检验等。

这项调查报告已发表在今年7月份的《生物医学中心公共卫生》（BioMed Central Public health）刊物上。

此外，调查也显示，医生对病人的影响不容忽视。有医生鼓励的男性，会比没有医生鼓励的男性接受检验的可能性高2.5倍；女性则高1.35倍。虽然医生在这方面对病人的影响显著，不过只有22.6%的男女是在医生的鼓励下接受检验。

陈莲娇（59岁，家庭主妇）的母亲16年前因结肠癌去世，享年63岁。陈莲娇至今接受了三四次结肠镜检查，她说，母亲的情况告诫她，预防胜于治疗，结肠镜检查其实不痛，也能利用保健储蓄支付费用，最重要的是得知结果后能更安心生活。